

**SC**

**SC**

**SC**

---

**SPORTCLUB  
BAD MÜNDR**

Online-Stand: 01/2009

## Turnen

<i>Montag</i>	<b>Damen-Fitness-Gymnastik</b> Petra Stummeier Tel. 05041/913591	GS	19.30 - 20.30 Uhr
<i>Dienstag</i> - Kurs -	<b>Pilates</b> Alex Mieke Tel. 1327	DSK	17.30 - 18.30 Uhr
<i>Mittwoch</i> - Kurs -	<b>Rückenschule/Gesundheitssport für Einsteiger</b> Heidi Flörke-Wittek Tel. 05041/4356	DSK	16.30 - 17.30 Uhr
<i>Donnerstag</i> - Kurs -	<b>Rückenschule/Gesundheitssport für Wiederholer</b> Heidi Flörke-Wittek Tel. 05041/4356	DSK	17.00 - 18.00 Uhr
<i>Freitag</i>	<b>Eltern und Kind</b> Kathrin Bültmeyer Tel. 913374 Nina Idensen Tel. 5090142	RS	17.30 - 18.30 Uhr
	<b>Kindersport 4-6 Jahre</b> Nicole Hohaus Tel. 587746 Franziska Sohns Tel. 0152/06100745	RS	17.30 - 18.30 Uhr
	<b>Kindersport 7-11 Jahre</b> Thomas Umlauf Tel. 509515 Anna-Lena Oltrogge Tel. 504861	RS	17.30 - 18.30 Uhr
	<b>Jugendsport 12-15 Jahre</b> Dieter Sohns Tel. 507203	GS	17.30 - 18.30 Uhr
	<b>Freizeitsport für SIE und IHN</b> Günter Baumgart Tel. 503283 Renate Seyb Tel. 53129	RS	20.00 - 22.00 Uhr
	<b>Freizeitsport für Jungsenioren</b> Günter Schmidt Tel. 6365	RS	20.00 - 22.00 Uhr
<i>Samstag</i>	<b>Gesundheitsorientiertes Fitnessstraining</b> Kerstin Horek Tel. 929717 Joachim Beins Tel. 4667	PTC	09.00 - 12.00 Uhr

## Tanzen

<i>Mittwoch</i> - jeweils alle 14 Tage	<b>Erwachsene Fortgeschrittene</b> Bianca Rakel Tel. 6563	DSK	19.30 - 21.00 Uhr
--	--	-----	-------------------

## Lauftreff

[www.lauftreff-sc-bad-muender.de](http://www.lauftreff-sc-bad-muender.de)

<i>Mittwoch</i> 01.04.-30.9. (Sommer)	<b>Laufen in Leistungsgruppen Jogging bis Marathon Trimmtrab-Langstreckenlauf</b> Jürgen Keller Tel. 51891 Detlef Erasmus Tel. 2837	Berg- schmiede	18.15 Uhr
<i>Samstag</i> 01.10.-31.3. (Winter)	<b>Laufen in Leistungsgruppen Jogging bis Marathon Trimmtrab-Langstreckenlauf</b> Jürgen Keller Tel. 51891 Detlef Erasmus Tel. 2837	Einfahrt Aldi- Parkplatz	15.00 Uhr
<i>Mittwoch</i>	<b>Walking + Nordic Walking</b> Elke Oltrogge Tel. 504861 Peter Priesett Tel. 0151/12357094	KP/GW	18.30 Uhr

## Schwimmen

<i>Montag</i> (Sommer ab Freibad- Eröffnung)	<b>Sportschwimmen Kinder + Jugend</b> Wolfgang Reuter Tel. 3981 Detlef Schaper Tel. 53152	RB	18.00 Uhr
<i>Samstag</i> (Herbst, Winter und Frühjahr)	<b>Anfänger (ab Seepferdchen)</b> Detlef Schaper Tel. 53152 Wolfgang Reuter Tel. 3981	DSK Bad	14.00 - 14.45 Uhr
	<b>Schwimmkindergarten</b> Günter Baumgart Tel. 503283 Detlef Schaper Tel. 53152 Heike Daus-Rohde Tel. 929829	DSK Bad	14.30 - 15.15 Uhr 15.00 - 15.45 Uhr
	<b>Fortgeschrittene</b> Wolfgang Reuter Tel. 3981	DSK Bad	14.00 - 14.45 Uhr

## Badminton

<i>Freitag</i>	<b>Erwachsene</b> Marco Pollack Tel. 527413	RS	18.30 - 20.00 Uhr
<i>Mittwoch</i>	<b>Kinder 8-12 Jahre</b> Marco Pollack Tel. 527413 Werner Hellbach Tel. 05151/52429	RS	18.00 - 19.00 Uhr
	<b>Jugendliche 13-18 Jahre</b> Marco Pollack Tel. 52413 Werner Hellbach Tel. 05151/52429	RS	18.00 - 19.30 Uhr

## Fussball

<i>Freitag</i>	<b>Erwachsene - Freizeitsport</b> Wilfried Borges Tel. 51869	RS	15.30 - 17.30 Uhr
----------------	---	----	-------------------

## Tischtennis

<i>Freitag</i>	<b>alle Gruppen</b> Werner Engel Tel. 913632	RS	20.00 - 22.00 Uhr
----------------	---	----	-------------------

## Volleyball

<i>Montag</i>	<b>Damen II - Kreisliga - 10-18 Jahre</b> Jürgen Becker Tel. 51144	RS	18.00 - 19.30 Uhr
	<b>Hobbygruppe Mixed</b> Jürgen Becker Tel. 51144	RS	20.00 - 21.30 Uhr
<i>Montag</i>	<b>Damen I - Bezirksliga -</b> Stefanie Brüggemann Tel. 508860	RS	20.00 - 21.30 Uhr
<i>Freitag</i>	<b>Damen I - Bezirksliga -</b> Ina Schmidt Tel. 1360	RS	18.30 - 20.00 Uhr

## Tai-Bo

<i>Montag</i>	<b>Jugendliche/Erwachsene</b> Axel Miehe Tel. 1327	RS	20.00 - 21.00 Uhr
---------------	---	----	-------------------

## Kampfsport

[www.modernes-jiu-jitsu.de](http://www.modernes-jiu-jitsu.de)

<i>Mittwoch</i>	<b>Jiu-Jitsu / Freies Training</b> <b>Erwachsene - Jugendliche</b> Bernd Herm-Meyer Tel. 3497	RS	19.30 - 21.00 Uhr
<i>Donnerstag</i>	<b>Judo</b> <b>Jugendliche</b> <b>Erwachsene</b> Manfred Kreimeyer Tel. 506838	RS RS	18.00 - 19.30 Uhr 19.30 - 21.00 Uhr
<i>Donnerstag</i>	<b>Jiu-Jitsu - Kinder/Jugendl. ab 5. KYU</b> <b>Jiu-Jitsu - Erwachsene</b> Bernd Herm-Meyer Tel. 3497	RS RS	18.00 - 19.30 Uhr 19.30 - 21.00 Uhr
<i>Freitag</i>	<b>Jiu-Jitsu - Kinder - Jugendliche</b> Bernd Herm-Meyer Tel. 3497	RS	18.30 - 20.00 Uhr

## Minigolf

<i>Montag u. Mittwoch</i>	<b>Erwachsene</b> Bernd Schwab Tel. 51816 Claudia Wennrich Tel. 4795	KP/MC	17.00 Uhr
<i>Mittwoch</i>	<b>ab 9 Jahre + Jugend</b> Marc Feuerhake Tel. 504482 Barbara Müller Tel. 503370	KP/MC	16.30 - 17.30 Uhr

## Kanu-Wandern

<i>Montag</i> (Sommer)	<b>Erwachsene</b> Peter Priesett Tel. 0151/12357094 Frank Schmidtchen Tel. 6727	RB	19.00 - 20.45 Uhr
<i>Montag</i> (Winter)	<b>Erwachsene</b> Peter Priesett Tel. 0151/12357094 Frank Schmidtchen Tel. 6727	HS	20.00 - 21.30 Uhr

**RS** = Realschule Bad Münden, **DSK** = AWO Rehaklinik Bad Münden, **RB** = Rohmelbad Bad Münden, **HS** = Hallenbad Springe, **KP/MC** = Kurpark Minigolf Center, **GS** = Grundschule Bad Münden, **KP/GW** = Kurpark Gradierwerk, **Point** = Friedrich-Ludwig-Jahn-Stadion, **PTC** = Phy. Therapie Center (Kurmittelhaus)